



3. 소변을 보기 위해서 화장실로 급하게 달려가야 합니까?

전혀 그렇지 않다   
 드물게 그렇다 (전체 횟수 중 1/3 이하)   
 가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)   
 대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)   
 항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다   
 조금 문제가 된다   
 상당히 문제가 된다   
 매우 심각한 문제다

1  
2  
3  
4  
5

1  
2  
3  
4

4. 화장실 번기에 앉기도 전에 소변을 참지 못하고 지립니까?

전혀 그렇지 않다   
 드물게 그렇다 (전체 횟수 중 1/3 이하)   
 가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)   
 대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)   
 항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다   
 조금 문제가 된다   
 상당히 문제가 된다   
 매우 심각한 문제다

1  
2  
3  
4  
5

1  
2  
3  
4

5. 방광에 통증이 있습니까?

전혀 그렇지 않다   
 드물게 그렇다 (전체 횟수 중 1/3 이하)   
 가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)   
 대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)   
 항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다   
 조금 문제가 된다   
 상당히 문제가 된다   
 매우 심각한 문제다

1  
2  
3  
4  
5

1  
2  
3  
4

6. 소변을 얼마나 자주 지립니까?

전혀 그렇지 않다

일주일에는 한 번이나 그 미만

일주일에는 두 세 번

하루에 한 번

하루에 여러 번

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

1

2

3

4

5

1

2

3

4

7. 육체적 활동을 한다거나 몸을 움직인다거나 기침, 재채기를 할 때 소변을 지립니까?

전혀 그렇지 않다

드물게 그렇다(전체 횟수 중 1/3 이하)

가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)

대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)

항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

1

2

3

4

5

1

2

3

4

8. 소변을 보고 싶지도 않고 아무런 이유도 없는데 소변을 지린 적이 있습니까?

전혀 그렇지 않다

드물게 그렇다(전체 횟수 중 1/3 이하)

가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)

대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)

항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

1

2

3

4

5

1

2

3

4

9. 평소 지리는 소변의 양이 어느 정도 됩니까?

지리지 않는다

속옷에 묻는 정도 (몇 방울)

속옷이 젖는 정도 (뚝뚝 떨어짐)

겉옷을 적시는 정도

다리나 바닥으로 흘러 내리는 정도

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

10A. 소변을 지리기 때문에 속옷을 갈아 입거나 보호대를 착용해야 합니까? 예/아니오

**‘아니오’ 이면 12번 문제로 가십시오**  
**‘예’ 이면 아래의 질문에 답하십시오**

속옷을 갈아 입는다

소형 패드 (팬티 라이너)

대형 패드 (Maxi)

성인용 귀저기 (Nappies)

기타; 구체적으로 써 주십시오.....

10B. 소변을 지리기 때문에 위의 품목을 하루에 몇 번이나 갈아 입어야 합니까?

갈 필요가 없다

1

2~3

4~5

5회 이상

- 1
- 2
- 3
- 4

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

11. 소변을 지리기 때문에 낮에 겉옷을 갈아 입어야 합니까?

전혀 그렇지 않다

드물게 그렇다

가끔씩 그렇다

대부분의 경우 그렇다

항상 그렇다

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

12. 소변을 볼 때 기다려야 나오니까?

전혀 그렇지 않다

드물게 그렇다(전체 횟수 중 1/3 이하)

가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)

대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)

항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

- 1
- 2
- 3
- 4



16. 현재 귀하의 소변 즐기 세기는 어느 정도라고 생각하십니까?

변화 없다

약간 약해졌다

상당히 약해졌다

많이 약해졌다

소변즐기가 전혀 없다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

1

2

3

4

5

1

2

3

4

17. 소변이 완전히 막혀 전혀 보지 못해 소변 배출용 호스를 쓴 적이 있습니까?

없다

1번 있다

2번 있다

2번 이상 있다

1

2

3

4

18. 소변을 볼 때 화끈거리는 느낌이 있습니까?

전혀 그렇지 않다

드물게 그렇다(전체 횟수 중 1/3 이하)

가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)

대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)

항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

1

2

3

4

5

1

2

3

4

19. 소변을 본 후에도 소변이 아직 방광에 남아 있는 느낌을 얼마나 자주 가지십니까?

전혀 그렇지 않다

드물게 그렇다(전체 횟수 중 1/3 이하)

가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)

대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)

항상 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다

조금 문제가 된다

상당히 문제가 된다

매우 심각한 문제다

1

2

3

4

5

1

2

3

4

20. 소변을 보는 도중에라도 마음만 먹으면 소변 줄기를 멈출 수 있습니까?

쉽게 그렇게 할 수 있다

할 수 있지만 힘들다

할 수 없다

1

2

3

## 성생활 문제

지난 달을 생각하면서 질문에 답해 주십시오

<p><b>21. 질이 건조하여 통증이나 불편감이 있습니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 그렇지 않다 <input type="checkbox"/>                  조금 그렇다 <input type="checkbox"/>                  어느 정도 그렇다 <input type="checkbox"/>                  많이 그렇다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: center;">위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?</p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각한 문제다 <input type="checkbox"/> </p>	1 2 3 4    1 2 3 4
--	--

요즈음 성생활을 하고 계십니까?

**예/아니오**

‘예’이면 22번 문제로 가십시오

‘아니오’이면 25번 문제로 가십시오

<p><b>22. 귀하의 소변증상이 성생활에 어느 정도까지 지장을 준다고 느끼십니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각하다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: center;">위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?</p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각한 문제다 <input type="checkbox"/> </p>	1 2 3 4    1 2 3 4
---	--

<p><b>23. 성 관계 도중 통증이 있습니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 그렇지 않다 <input type="checkbox"/>                  조금 그렇다 <input type="checkbox"/>                  어느 정도 그렇다 <input type="checkbox"/>                  많이 그렇다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: center;">위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?</p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각한 문제다 <input type="checkbox"/> </p>	1 2 3 4    1 2 3 4
--	--



24. 성 관계 도중 소변을 지립니까?

- 전혀 그렇지 않다
- 조금 그렇다
- 어느 정도 그렇다
- 많이 그렇다

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

- 전혀 문제가 되지 않는다
- 조금 문제가 된다
- 상당히 문제가 된다
- 매우 심각한 문제다

1  
2  
3  
4

1  
2  
3  
4

## 생활방식

지난달을 생각하면서 질문에 대해 주십시오.

<p><b>25. 하루 동안 얼마나 자주 소변을 보십니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 매 시간 마다 <input type="checkbox"/>                  2시간 마다 <input type="checkbox"/>                  3시간 마다 <input type="checkbox"/>                  4시간마다 또는 그 이상 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: right;">1 2 3 4</p> <p><b>위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각한 문제다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: right;">1 2 3 4</p>	1 2 3 4
--	------------------

<p><b>26. 소변 증상을 개선시키기 위해서, 그리고 귀하가 원하는 것을 하기 위해서 마시는 수분의 양을 줄입니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 그렇지 않다 <input type="checkbox"/>                  드물게 그렇다(전체 횟수 중 1/3 이하) <input type="checkbox"/>                  가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이) <input type="checkbox"/>                  대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상) <input type="checkbox"/>                  항상 그렇다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: right;">1 2 3 4 5</p> <p><b>위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각한 문제다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: right;">1 2 3 4</p>	1 2 3 4 5
---	-----------------------

<p><b>27. 귀하의 소변 증상들이 일상적인 일을 하는데 어느 정도 지장을 줍니까?</b> (예: 청소, 집수리, 물건 들어올리기)</p> <p style="text-align: right;">                 전혀 영향을 미치지 않는다 <input type="checkbox"/>                  약간 영향을 미친다 <input type="checkbox"/>                  가끔씩 영향을 미친다 <input type="checkbox"/>                  많은 영향을 미친다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: right;">1 2 3 4</p> <p><b>위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?</b></p> <p style="text-align: right;">                 전혀 문제가 되지 않는다 <input type="checkbox"/>                  조금 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  상당히 문제가 된다 <input type="checkbox"/>                  매우 심각한 문제다 <input type="checkbox"/> </p> <p style="text-align: right;">1 2 3 4</p>	1 2 3 4
--	------------------

28. 쉽게 화장실을 갈 수 없는 장소나 상황 (예: 쇼핑, 여행, 극장, 교회 등)을 피하게 되십니까?

전혀 그렇지 않다  1  
 드물게 그렇다 (전체 횟수 중 1/3 이하)  2  
 가끔씩 그렇다 (전체 횟수 중 1/3에서 2/3 사이)  3  
 대부분의 경우 그렇다 (전체 횟수 중 2/3 이상)  4  
 항상 그렇다  5

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다  1  
 조금 문제가 된다  2  
 상당히 문제가 된다  3  
 매우 심각한 문제다  4

29. 귀하의 요실금 때문에 신체적 활동 (예: 걷기, 에어로빅, 수영 등)이 지장을 받습니까?

전혀 그렇지 않다  1  
 조금 그렇다  2  
 다소 그렇다  3  
 매우 그렇다  4

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다  1  
 조금 문제가 된다  2  
 상당히 문제가 된다  3  
 매우 심각한 문제다  4

30. 귀하의 소변증상이 사회생활 (예: 외출, 친구 만나기 등)에 얼마나 지장을 줍니까?

전혀 그렇지 않다  1  
 조금 그렇다  2  
 다소 그렇다  3  
 매우 그렇다  4

위의 사항이 귀하에게 어느 정도의 문제가 됩니까?

전혀 문제가 되지 않는다  1  
 조금 문제가 된다  2  
 상당히 문제가 된다  3  
 매우 심각한 문제다  4

31. 전반적으로 귀하의 소변증상이 생활에 지장을 줍니까?

전혀 그렇지 않다  1  
 조금 그렇다  2  
 다소 그렇다  3  
 매우 그렇다  4

32. 귀하를 불편하게 하는 소변 증상들은 얼마나 오래 되었습니까?

- 1년 미만   
1~2년   
2~3년   
3년 이상

- 1  
2  
3  
4

33. 현재의 소변 증상을 지니고 남은 일생을 보내야 한다면 기분이 어떻겠습니까?

- 매우 행복하다   
매우 만족한다   
대체로 만족한다   
좋지도 싫지도 않다   
대체로 불만족이다   
매우 불만족이다   
절망적이다

- 1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

34. 귀하의 소변 증상들 중에 바로 지금 귀하를 가장 신경 쓰이게 하는 증상은 어떤 것입니까? (아래 빈칸에 귀하를 가장 불편하게 하는 증상들을 나열해 주십시오. 증상들을 본인이 느끼는 대로 설명해 주시거나 귀하의 증상을 가장 잘 설명한 질문의 번호를 적어 주십시오.)

1.  
  
2.  
  
3.

설문에 응해 주셔서 감사합니다.

© BFLUTS November 1995/ 한국어판 2004년 9월